

приказ № 72-0/п  
от 01.09.2023г

Утверждаю

Директор

Радченко Ж.В.



## МЕНЮ

7-10 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 155/5/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 155/5/5	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200/5	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/10/18	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 60/5/50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60/40/10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200/10
<b>II Завтрак</b>						
БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	ЯБЛОКО 200	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50
СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	БАНАН 250	БАНАН 250	БАТОН 50	ГРУША 200	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200
	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200		СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200
<b>Обед</b>						
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 80/2	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 80/2	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 80/2	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 80/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250/30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОНСЕРВИРОВАННОЙ РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К Б-НЕ С ГРЕНКАМИ 250/15	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/К Б-НЕ 250/10	СУП ПШЕННЫЙ НА М/К, БУЛЬОНЕ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ М/К, БУЛЬОНЕ СО СМЕТАННОЙ 250/10	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 220/5	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) 60/30	ГУЛЯШ 50/50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150/5	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 130/30
НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА 200/5	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200/5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150/5	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 200/10	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200/10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155/5
		НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200/10	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200/5			КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200/10
<b>Полдник</b>						
БАТОН 50	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/10	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/10
ПРЯНИКИ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ПЕЧЕНЬЕ 25	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200
КЕФИР 200						
<b>Ужин</b>						
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50/30	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 60	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150/5	РЫБА ЖАРЕНАЯ 50	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150/5	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60/50/10
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 74/10/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60/50/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60/50/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	
ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10			

Приказ № 72-09  
от 01.09.2023 г.

Утверждаю

Директор

Радченко Ж.В.



## МЕНЮ

7-10 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 155/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60/50/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60/50/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60/50/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 75/5/20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200/10
<b>II Завтрак</b>						
БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50
СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	БАНАН 250	БАНАН 250	ЯБЛОКО 200	ГРУША 200	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200
					ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200
<b>Обед</b>						
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 100/2	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 80/2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 80/2	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 80/2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОНСЕРВИРОВАННОЙ РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10	СВЕКОЛЬНИК НА М/К Б- НЕ СО ТСМЕТАНОЙ 250/10	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА М/К Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ И КУРОЙ 270	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА М/К Б-НЕ 270	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 220/5	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 230	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 150/30	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 100/50
НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА 200/10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150/5	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200/10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155/5	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200/10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150/5
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200/10		НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200/10		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200/10	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200/10
<b>Полдник</b>						
КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200/2	РЯЖЕНКА 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/10	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/10
ПЕЧЕНЬЕ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ПРЯНИКИ 25	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200
<b>Ужин</b>						
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 40
АЗУ С КУРОЙ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 80/2	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150/5	РЫБА ЖАРЕНАЯ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	БИТОЧКИ ИЗ КУР 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60/50/10	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60/50/10
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10
ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 74/10/24	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 53/5/24	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10		ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	
	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10			