

приказ № 72-ОД  
от 01.09.2023г

## МЕНЮ

11-18 лет



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 155/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 155/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/5	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/5/24	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/10/24	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200/10
<b>II Завтрак</b>						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	БАНАН 200	БАТОН 50	ЯБЛОКО 200	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50
БАТОН 50	БАТОН 50	БАНАН 200	БАТОН 50	ГРУША 200	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200
	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200		СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
<b>Обед</b>						
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 80/2	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 80/2	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 80/2	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 80/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250/30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОНСЕРВИРОВАННОЙ РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К Б-НЕ С ГРЕНКАМИ 250/15	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/К Б-НЕ 250/10	СУП ПШЕННЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 270	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 270/10	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМЕШЕЛЬЮ НА М/К БУЛЬОНЕ 250
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 220/5	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200/5	ТЕФТЕЛИ (2-й ВАРИАНТ) 60/30	ГУЛЯШ 50/50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155/5	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100/30
НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА 200/10	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФЛОВОДО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200/10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 200/10	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200/10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155/5
		НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200/10	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200/10			КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200/10
<b>Полдник</b>						
КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/10	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/10
БАТОН 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ПЕЧЕНЬЕ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200
ПРЯНИКИ 30						
<b>Ужин</b>						
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 60	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150/5	РЫБА ЖАРЕНАЯ 100	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150/5	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150/5	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/5/24	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10
ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10		ЧАЙ С САХАРОМ 200/10			

приказ № 72-ОД  
от 01.09.2023г

Утверждаю

Директор

Радченко Ж.В.



## МЕНЮ

11-18 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200/5/5	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 155/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/5/24	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/5/24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200/10
<b>II Завтрак</b>						
БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	ГРУША 200	БАТОН 50	БАТОН 50
СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	БАНАН 200	БАНАН 200	ЯБЛОКО 200	БАТОН 50	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200
					ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200
<b>Обед</b>						
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 100/2	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 80/2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 80/2	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 80/2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОНСЕРВИРОВАННОЙ РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10	СВЕКОЛЬНИК НА МК Б- НЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА МК Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ И КУРОЙ 270/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ 270/10	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 270/10	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА МК Б-НЕ 270	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МК БУЛЬОНЕ 250
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 220	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ 50	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 230/5	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГОНОВСКИ 100/30	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 100/50
НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА 200/10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150/5	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200/10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150/5	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200/10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150/5
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200/10		НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200/10		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200/10	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200/10
<b>Полдник</b>						
КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200/2	РЯЖЕНКА 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/20	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/10
ПЕЧЕНЬЕ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ПРЯНИКИ 30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200
<b>Ужин</b>						
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ 55
АЗУ С КУРОЙ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 80/2	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150/5	РЫБА ЖАРЕННАЯ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	БИТОЧКИ ИЗ КУР 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150/5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10
ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/10/24	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/5/24	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/40/10		ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10
	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10			