

Согласовано

Директор
ГБОУ ЛО "Юкковская школа-интернат"
_____ /Радченко Ж.В../

МЕНЮ

30 января 2023 г.

11-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,8	3,4	35,6	193
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,8	59
Итого				6	11,8	57,9	362
II Завтрак							
2008		БАТОН ПРОСТОЙ	66	4,2	1,6	27,2	141
2008	442	СОК	200	0,6		33	136
Итого				4,8	1,6	60,2	277
Обед							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	60	3,2	0,6	20	93
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,8	0,1	2,5	16
2008	92	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА М/К Б-НЕ	270	7,7	5,7	28,9	201
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ТУШЕННЫМ МЯСОМ	250	18,2	19,4	27,9	359
2008	439	НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА	200	0,1		24,5	96
Итого				30	25,8	103,8	765
Полдник							
2008		БАТОН	50	3,2	1,2	20,6	107
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,8	59
Итого				3,3	1,2	35,4	166
Ужин							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	60	3,2	0,6	20	93
2008	260	АЗУ С КУРОЙ	250	17,5	21,5	33,9	399
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,8	59
Итого				21,9	30,5	76,2	661
Всего				66	70,9	333,5	2231

_____ Кладовщик Жидикина Л.И.

Диетсестра _____ Диетсестра Гресс Л.Н.

Повар _____ Орлова Е / Галуц И/Крупенько Е

Согласовано

Директор
ГБОУ ЛО "Юкковская школа-интернат"
_____/Радченко Ж.В./

МЕНЮ

30 января 2023 г.

7-10 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,2	3,3	28,6	161
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
Итого				5,4	11,7	46	311
II Завтрак							
2008		БАТОН ПРОСТОЙ	37	2,4	0,9	15,2	79
2008	442	СОК	200	0,6		33	136
Итого				3	0,9	48,2	215
Обед							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	2,1	0,4	13,3	62
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,8	0,1	2,5	16
2008	92	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА М/К Б-НЕ	250	7,7	5,7	28,9	201
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ТУШЕННЫМ МЯСОМ	230	19,6	21,2	25,2	370
2008	439	НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА	200	0,1		24,5	96
Итого				30,3	27,4	94,4	745
Полдник							
2008		БАТОН	50	3,2	1,2	20,6	107
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
Итого				3,3	1,2	30,5	147
Ужин							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	2,1	0,4	13,3	62
2008	260	АЗУ С КУРОЙ	230	16,9	18,6	30,5	357
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
Итого				20,2	27,4	61,2	569
Всего				62,2	68,6	280,3	1987

Кладовщик Жидикина Л.И.

Диетсестра _____ Диетсестра Гресс Л.Н.

Повар _____ Орлова Е / Галуц И/Крупенько Е