

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200/5/5	5,60	7,40	28,60	203,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	128/10/18	5,40	14,10	8,60	185,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200/10	2,90	3,10	14,80	99,00
Итого				13,90	24,60	52,00	487,00
II Завтрак							
2008	442	СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	50	1,50	0,70	11,40	59,00
Итого				1,50	0,70	11,40	59,00
Обед							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	1,60	0,30	9,90	48,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОНСЕРВИРОВАННОЙ РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10	14,60	9,60	16,90	213,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150/5	13,70	11,70	23,40	254,00
2008	439	НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА	200/5	0,00	0,00	4,80	19,00
Итого				29,90	21,60	55,00	534,00
Полдник							
2008	435	ЙОГУРТ	195	6,00	3,20	21,90	139,00
2008		БАТОН	50	1,50	0,70	11,40	59,00
		ВАФЛИ	30	0,90	7,30	12,80	122,00
Итого				8,40	11,20	46,10	320,00
Ужин							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	1,60	0,30	9,90	48,00
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80/30	15,60	4,60	5,60	126,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	4,30	2,10	26,00	141,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	7,80	12,40	4,80	163,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50/40/10	1,60	8,90	11,40	134,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	10,10	41,00
Итого				31,10	28,30	67,80	653,00
Всего				84,80	86,40	232,30	2 053,00