

Согласовано

Директор
ГБОУ ЛО "Юкковская школа-интернат"
_____/Радченко Ж.В./

МЕНЮ

28 января 2023 г.

11-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	2,8	3,1	9,5	78
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
Итого				4	11,5	26,9	228
II Завтрак							
2008		БАТОН ПРОСТОЙ	50	4,4	1,7	28,5	148
2008	442	СОК	200	0,6		32	132
Итого				5	1,7	60,5	280
Обед							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	60	5	0,9	31,2	145
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА М/К Б-НЕ	270	17,5	9,5	48,6	352
2008	261	ГОВЯДИНА , ТУШЕННАЯ С ЛУКОМ И МОРКОВЬЮ	250	23	13,1	51,6	415
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,9	0,6	30,7	148
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200			9,7	39
Итого				50,4	24,1	171,8	1099
Полдник							
2008		БАТОН ПРОСТОЙ	50	4,4	1,7	28,5	148
2008	439	НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА	200	0,1		26,8	108
Итого				4,5	1,7	55,3	256
Ужин							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	60	5	0,9	31,2	145
2013	76	ВЕНЕГРЕТ	235	7,1	8,9	43,9	286
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	4,3	1,6	27,6	144
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
Итого				16,5	11,4	112,6	615
Всего				80,4	50,4	427,1	2478

Кладовщик Жидикина Л.И.

Диетсестра _____ Диетсестра Грисс Л.Н.

Повар _____ Орлова Е / Галуц И/Крупенько Е