

МЕНЮ
27 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200/3	6,20	7,90	26,80	204,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	120/5/20	5,00	10,20	2,50	123,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200/10	2,90	3,10	13,80	96,00
Итого				14,10	21,20	43,10	423,00
II Завтрак							
2008	442	СОК	200	1,00	0,20	19,80	86,00
2008		БАТОН	25	0,30	0,20	2,50	13,00
2008		ЯБЛОКО	200	1,30	1,30	32,90	158,00
Итого				2,60	1,70	55,20	257,00
Обед							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	2,80	0,50	17,20	84,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,60	8,50	19,10	188,00
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100/50	23,30	9,80	9,20	219,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	3,70	5,00	16,70	126,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/10	0,50	0,10	21,50	89,00
Итого				38,90	23,90	83,70	706,00
Полдник							
2008	442	СОК	200	1,00	0,20	19,80	86,00
2008		БАТОН	50	0,60	0,30	4,80	25,00
Итого				1,60	0,50	24,60	111,00
Ужин							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	2,80	0,50	17,10	83,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	17,40	21,10	28,00	373,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60/50/10	0,70	8,50	4,80	100,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	10,10	41,00
Итого				26,20	34,70	60,30	660,00
Всего				83,40	82,00	266,90	2 157,00