

Согласовано

Директор
ГБОУ ЛО "Юкковская школа-интернат"
_____/Радченко Ж.В./

МЕНЮ

27 января 2023 г.

7-10 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,1	3,9	34,6	198
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
Итого				7,3	12,3	52	348
II Завтрак							
2008		БАТОН ПРОСТОЙ	37	2,7	1	17	88
2008		СОК	200	0,6		33	136
Итого				3,3	1	50	224
Обед							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	3	0,5	18,6	87
2008	50	САЛАТ СВЕКОЛКА С КУКУРУЗОЙ	100	1,4	0,1	8,1	39
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К Б-НЕ	250	9,1	8,1	21,6	197
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ	200	17,6	12	38,9	334
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200			4,9	19
Итого				31,1	20,7	92,1	676
Полдник							
2008		БАТОН ПРОСТОЙ	37	2,9	1,1	18,5	96
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,2	0,1	11,3	47
Итого				3,1	1,2	29,8	143
Ужин							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	2,8	0,5	17,3	80
2008	212	КУРА ОТВАРНАЯ С МАКАРОНАМИ	250	19,8	20,1	33,1	392
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
Итого				23,8	29	67,8	622
Всего				68,6	64,2	291,7	2013

Кладовщик Жидикина Л.И.

Диетсестра _____ Диетсестра Гресс Л.Н.

Повар _____ Орлова Е / Галуц И/Крупенько Е

Согласовано

Директор
ГБОУ ЛО "Юкковская школа-интернат"
_____/Радченко Ж.В./

МЕНЮ

27 января 2023 г.

11-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,1	3,9	34,6	198
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
Итого				7,3	12,3	52	348
II Завтрак							
2008		БАТОН ПРОСТОЙ	50	3,6	1,4	23	119
2008		СОК	200	0,6		33	136
Итого				4,2	1,4	56	255
Обед							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	60	4,5	0,8	28	130
2008	50	САЛАТ СВЕКОЛКА С КУКУРУЗОЙ	100	1,4	0,1	8,1	39
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К Б-НЕ	270	9,1	8,1	21,6	197
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ	250	21,7	13,3	52,5	415
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200			4,9	19
Итого				36,7	22,3	115,1	800
Полдник							
2008		БАТОН ПРОСТОЙ	60	4,3	1,7	27,5	143
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	22,5	93
Итого				4,8	1,8	50	236
Ужин							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	60	4,5	0,8	28	130
2008	212	КУРА ОТВАРНАЯ С МАКАРОНАМИ	250	20	23	34	423
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
Итого				25,7	32,2	79,4	703
Всего				78,7	70	352,5	2342

Кладовщик Жидикина Л.И.

Диетсестра _____ Диетсестра Гресс Л.Н.

Повар _____ Орлова Е / Галуц И/Крупенько Е