

МЕНЮ
25 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200/5	4,30	6,60	20,90	160,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	110/100/10	1,40	8,90	10,30	128,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200/10	3,00	3,20	13,90	97,00
Итого				8,70	18,70	45,10	385,00
II Завтрак							
2008	442	СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	50	1,10	0,50	8,00	42,00
2008		ЯБЛОКО	200	0,80	0,80	20,00	96,00
Итого				1,90	1,30	28,00	138,00
Обед							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	1,80	0,30	11,30	55,00
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	60/2	1,70	2,20	5,50	50,00
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,60	9,70	18,60	197,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230/2	12,80	19,50	27,00	335,00
2008	410	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/10	0,30	0,10	18,30	76,00
Итого				25,20	31,80	80,70	713,00
Полдник							
2008		ЙОГУРТ	190	5,00	2,70	18,20	116,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	100	18,00	10,30	70,10	444,00
Итого				23,00	13,00	88,30	560,00
Ужин							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	1,80	0,30	11,30	55,00
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	125/5	6,10	6,50	24,70	182,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60/50/10	1,10	8,70	8,10	117,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				9,20	15,50	53,20	391,00
Всего				68,00	80,30	295,30	2 187,00