

Согласовано

Директор  
ГБОУ ЛО "Южковская школа-интернат"  
\_\_\_\_\_/Радченко Ж.В./

**МЕНЮ**

23 января 2023 г.

11-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,3	3,4	31,5	177
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
<b>Итого</b>				<b>6,5</b>	<b>11,8</b>	<b>48,9</b>	<b>327</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		БАТОН ПРОСТОЙ	50	3,9	1,5	25	130
2008	442	СОК	200	0,6		33	136
<b>Итого</b>				<b>4,5</b>	<b>1,5</b>	<b>58</b>	<b>266</b>
<b>Обед</b>							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	60	4	0,7	25,1	117
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4
2008	109	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА М/К Б-НЕ	270	13	8,5	26,6	238
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ТУШЕННЫМ МЯСОМ	250	18,7	20,6	27,7	371
2008	439	КОМПОТ ИЗ ДЖЕМА	200	0,1		23,9	94
<b>Итого</b>				<b>36</b>	<b>29,8</b>	<b>103,8</b>	<b>824</b>
<b>Полдник</b>							
2008		БАТОН	50	3,9	1,5	25	130
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
<b>Итого</b>				<b>4</b>	<b>1,5</b>	<b>34,9</b>	<b>170</b>
<b>Ужин</b>							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	60	4,1	0,7	25,9	121
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ В ДУХОВКЕ	85	31,1	6,4	7,3	210
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	5,3	1,9	37	186
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,8	59
<b>Итого</b>				<b>41,7</b>	<b>17,4</b>	<b>92,5</b>	<b>686</b>
<b>Всего</b>				<b>92,7</b>	<b>62</b>	<b>338,1</b>	<b>2273</b>

\_\_\_\_\_  
Кладовщик Жидикина Л.И.

Диетсестра \_\_\_\_\_ Диетсестра Гресс Л.Н.

Повар \_\_\_\_\_ Орлова Е / Галуц И/Крупенько Е

Согласовано

Директор  
ГБОУ ЛО "Юкковская школа-интернат"  
\_\_\_\_\_/Радченко Ж.В./

**МЕНЮ**

23 января 2023 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	4,8	3,3	28	161
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
<b>Итого</b>				<b>6</b>	<b>11,7</b>	<b>45,4</b>	<b>311</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		БАТОН ПРОСТОЙ	50	3,9	1,5	25	130
2008	442	СОК	200	0,6		33	136
<b>Итого</b>				<b>4,5</b>	<b>1,5</b>	<b>58</b>	<b>266</b>
<b>Обед</b>							
к/к	к/к	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	2,8	0,5	17,3	80
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4
2008	109	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА М/К Б-НЕ	250	13	8,5	26,6	238
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ТУШЕННЫМ МЯСОМ	230	14,8	16,3	24,3	302
2008	439	КОМПОТ ИЗ ДЖЕМА	200	0,1		23,9	94
<b>Итого</b>				<b>30,9</b>	<b>25,3</b>	<b>92,6</b>	<b>718</b>
<b>Полдник</b>							
2008		БАТОН	50	3,9	1,5	25	130
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
<b>Итого</b>				<b>4</b>	<b>1,5</b>	<b>34,9</b>	<b>170</b>
<b>Ужин</b>							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	2,7	0,5	16,8	78
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ В ДУХОВКЕ	85	31,1	6,4	7,1	208
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	5,3	1,9	37	186
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
<b>Итого</b>				<b>40,3</b>	<b>17,2</b>	<b>78,3</b>	<b>622</b>
<b>Всего</b>				<b>85,7</b>	<b>57,2</b>	<b>309,2</b>	<b>2087</b>

\_\_\_\_\_  
Кладовщик Жидикина Л.И.

Диетсестра \_\_\_\_\_ Диетсестра Гресс Л.Н.

Повар \_\_\_\_\_ Орлова Е / Галуц И/Крупенько Е