

МЕНЮ
23 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	3,40	7,70	7,50	114,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	110/100/10	2,30	9,30	16,80	162,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200/10	2,90	3,10	13,80	96,00
Итого				8,60	20,10	38,10	372,00
II Завтрак							
2008		БАТОН	17	0,60	0,30	4,50	23,00
2008		БАНАН	250	2,40	0,80	33,70	154,00
Итого				3,00	1,10	38,20	177,00
Обед							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	1,60	0,30	9,90	48,00
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	102	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА М/К Б-НЕ И КУРОЙ	270	11,90	8,80	24,00	225,00
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200/2	18,00	16,40	23,90	317,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/10	0,30	0,10	18,30	76,00
Итого				31,80	25,60	76,10	666,00
Полдник							
2008	435	ЙОГУРТ	190	5,60	3,00	20,50	130,00
2000		ПЕЧЕНЬЕ	50	1,90	5,30	20,50	139,00
Итого				7,50	8,30	41,00	269,00
Ужин							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	1,60	0,30	9,90	48,00
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	80/2	2,00	2,20	6,60	56,00
2008	412	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	17,10	19,30	6,00	266,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155/5	2,70	2,30	17,10	100,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	53/5/24	6,90	11,60	13,10	187,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	10,10	41,00
Итого				30,50	35,70	62,80	698,00
Всего				81,40	90,80	256,20	2 182,00