

Согласовано

Директор
ГБОУ ЛО "Юкковская школа-интернат"
_____/Радченко Ж.В./

МЕНЮ

30 сентября 2022 г.

11-18 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 6,1 | 3,9 | 34,6 | 198 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 1,1 | 8,4 | 7,5 | 110 |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 2,7 | 2,8 | 14,6 | 95 |
| Итого | | | | 9,9 | 15,1 | 56,7 | 403 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | БАТОН ПРОСТОЙ | 50 | 4,2 | 1,6 | 27 | 140 |
| 2008 | | ГРУША СВЕЖАЯ | 200 | 1 | 0,8 | 25,8 | 118 |
| Итого | | | | 5,2 | 2,4 | 52,8 | 258 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | | ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ | 60 | 5 | 0,9 | 31,5 | 146 |
| 2020 | 1 | САЛАТ ОСЕННИЙ | 100 | 1,4 | 0,1 | 5 | 29 |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С/СМ ,С КУРОЙ НА М/К Б-НЕ | 270 | 13,6 | 13,3 | 22,8 | 266 |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 220 | 20,6 | 19,6 | 53,3 | 470 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО | 200 | | | 4,9 | 19 |
| Итого | | | | 40,6 | 33,9 | 117,5 | 930 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | | БАТОН ПРОСТОЙ | 60 | 5,1 | 2 | 32,5 | 169 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 0,5 | 0,1 | 22,5 | 93 |
| Итого | | | | 5,6 | 2,1 | 55 | 262 |
| Ужин | | | | | | | |
| 2008 | | ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ | 60 | 5 | 0,9 | 31,5 | 146 |
| 2008 | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 200 | 12,5 | 13,5 | 41 | 337 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 80 | 8,4 | 10,6 | 1,8 | 136 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 1,1 | 8,4 | 7,5 | 110 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| Итого | | | | 27,1 | 33,4 | 91,7 | 769 |
| Всего | | | | 88,4 | 86,9 | 373,7 | 2622 |

Кладовщик Жидикина Л.И.

Диетсестра _____ Диетсестра Гресс Л.Н.

Повар _____ Орлова Е.Ю / Галуц И .М

Согласовано

Директор
ГБОУ ЛО "Юкковская школа-интернат"
_____/Радченко Ж.В./

МЕНЮ

30 сентября 2022 г.

7-10 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|----------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 5 | 3,6 | 27,8 | 165 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 1,1 | 8,4 | 7,5 | 110 |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 2,7 | 2,8 | 14,6 | 95 |
| Итого | | | | 8,8 | 14,8 | 49,9 | 370 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | БАТОН ПРОСТОЙ | 37 | 3,1 | 1,2 | 19,9 | 104 |
| 2008 | | ГРУША СВЕЖАЯ | 200 | 1 | 0,8 | 25,8 | 118 |
| Итого | | | | 4,1 | 2 | 45,7 | 222 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | | ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ | 40 | 3,4 | 0,6 | 21 | 98 |
| 2020 | 1 | САЛАТ ОСЕННИЙ | 100 | 1,4 | 5,1 | 5,1 | 76 |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ , С/СМ НА М/К Б-НЕ | 250 | 13,6 | 13,3 | 22,8 | 266 |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 200 | 18 | 18,9 | 39,7 | 401 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО | 200 | | | 4,9 | 19 |
| Итого | | | | 36,4 | 37,9 | 93,5 | 860 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | | БАТОН ПРОСТОЙ | 37 | 3,1 | 1,2 | 19,9 | 104 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 0,2 | 0,1 | 11,3 | 47 |
| Итого | | | | 3,3 | 1,3 | 31,2 | 151 |
| Ужин | | | | | | | |
| 2008 | | ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ | 40 | 3,4 | 0,6 | 21 | 98 |
| 2008 | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 150/5/20 | 8,4 | 10,6 | 27,4 | 239 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 80 | 8,4 | 7,7 | 1,8 | 110 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 1,1 | 8,4 | 7,5 | 110 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| Итого | | | | 21,4 | 27,3 | 67,6 | 597 |
| Всего | | | | 74 | 83,3 | 287,9 | 2200 |

Кладовщик Жидикина Л.И.

Диетсестра _____ Диетсестра Гресс Л.Н.

Повар _____ Орлова Е.Ю / Галуц И .М