

Согласовано

Директор
ГБОУ ЛО "Юкковская школа-интернат"
_____/Радченко Ж.В./

МЕНЮ

30 сентября 2022 г.

11-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,1	3,9	34,6	198
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,7	2,8	14,6	95
Итого				9,9	15,1	56,7	403
II Завтрак							
2008		БАТОН ПРОСТОЙ	50	4,2	1,6	27	140
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	200	1	0,8	25,8	118
Итого				5,2	2,4	52,8	258
Обед							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	60	5	0,9	31,5	146
2020	1	САЛАТ ОСЕННИЙ	100	1,4	0,1	5	29
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С/СМ ,С КУРОЙ НА М/К Б-НЕ	270	13,6	13,3	22,8	266
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	20,6	19,6	53,3	470
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200			4,9	19
Итого				40,6	33,9	117,5	930
Полдник							
2008		БАТОН ПРОСТОЙ	60	5,1	2	32,5	169
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	22,5	93
Итого				5,6	2,1	55	262
Ужин							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	60	5	0,9	31,5	146
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	12,5	13,5	41	337
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	8,4	10,6	1,8	136
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
Итого				27,1	33,4	91,7	769
Всего				88,4	86,9	373,7	2622

Кладовщик Жидикина Л.И.

Диетсестра _____ Диетсестра Гресс Л.Н.

Повар _____ Орлова Е.Ю / Галуц И .М

Согласовано

Директор
ГБОУ ЛО "Юкковская школа-интернат"
_____/Радченко Ж.В./

МЕНЮ

30 сентября 2022 г.

7-10 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5	3,6	27,8	165
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,7	2,8	14,6	95
Итого				8,8	14,8	49,9	370
II Завтрак							
2008		БАТОН ПРОСТОЙ	37	3,1	1,2	19,9	104
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	200	1	0,8	25,8	118
Итого				4,1	2	45,7	222
Обед							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,6	21	98
2020	1	САЛАТ ОСЕННИЙ	100	1,4	5,1	5,1	76
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ , С/СМ НА М/К Б-НЕ	250	13,6	13,3	22,8	266
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	18	18,9	39,7	401
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО	200			4,9	19
Итого				36,4	37,9	93,5	860
Полдник							
2008		БАТОН ПРОСТОЙ	37	3,1	1,2	19,9	104
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,2	0,1	11,3	47
Итого				3,3	1,3	31,2	151
Ужин							
2008		ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,6	21	98
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/5/20	8,4	10,6	27,4	239
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	8,4	7,7	1,8	110
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
Итого				21,4	27,3	67,6	597
Всего				74	83,3	287,9	2200

Кладовщик Жидикина Л.И.

Диетсестра _____ Диетсестра Гресс Л.Н.

Повар _____ Орлова Е.Ю / Галуц И .М